

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа
(зимний период)

07.00 - 08.05	Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.05 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 - 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 -12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 -12.25	Обед, подготовка ко сну
12.25 - 15.25	Сон, постепенный подъем
15.25 -15.35	Подготовка к полднику
15.35 -16.00	Полдник
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа
(зимний период)

07.00 - 08.07	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.07 - 08.14	Утренняя гимнастика
08.14 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 - 09.45	Образовательная деятельность (занятие)
09.45 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 12.15	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, подготовка к обеду
12.15 - 12.45	Обед, подготовка ко сну
12.45 - 15.00	Сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(зимний период)

07.00 - 08.15	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.15 - 08.23	Утренняя гимнастика
08.23 - 08.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 - 09.50	Образовательная деятельность (занятие)
09.50 - 10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду
12.30 - 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 - 15.00	Сон
15.00 - 15.30	Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.30 - 15.55	Полдник
15.55 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(зимний период)

07.00 - 08.20	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.17 - 08.27	Утренняя гимнастика
08.27 - 08.35	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.35 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 - 10.10	Образовательная деятельность (занятие)
10.10 - 10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.30 - 12.55	Обед, подготовка ко сну
12.55 - 15.00	Сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 56 г. Пензы

Н.П.Ускова
«29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа
(зимний период)

07.00 - 08.20	Прием, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике
08.20 - 08.32	Утренняя гимнастика
08.32 - 08.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
08.40 - 08.55	Завтрак
08.55 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00 - 11.00	Образовательная деятельность (занятие)
10. 30 - 10.40	Второй завтрак
11.10 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
12.35 - 12.55	Обед
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 - 16.30	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
16.30 - 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой